



Voeding en gezondheid

Positie

Oliën en vetten hebben een natuurlijke oorsprong en leveren een belangrijke bijdrage aan een gezonde voeding. We zijn een betrouwbare en constructieve partner bij discussies over oliën en vetten in de voeding.

Visie

MVO levert een bijdrage aan de productie van en keuze voor gezonde voeding. We zetten ons in voor zinvolle levensmiddelenwetgeving op nationaal en Europees niveau.

Functie

We bespreken en coördineren onze activiteiten binnen de werkgroep Voeding en gezondheid en de projectgroep Verantwoord frituren.

Trends

Gezondheid lijkt nog wel meer een trend te zijn dan ooit. Waar eerst nog vooral een bepaalde groep consumenten zich hier voor interesseerde, lijkt het nu breder aan te slaan, misschien mede onder invloed van COVID-19. Op het vlak van gezondheid blijft vitamine D een belangrijke rol spelen. Herformulering staat in Nederland (NL) hoog op de agenda in het komende jaar. Verder in NL en EU ook het voorgenomen verplichte geharmoniseerde voedselkeuzelogo en een nutriënten-profiel. Als onderdeel van de 'Van boer tot bord'-strategie worden deze onderwerpen zowel politiek als ambtelijk bediscussieerd. In 2021 komt de Gezondheidsraad met adviezen over eiwitkwaliteit en herziene normen voor vetten in de voeding.

In de samenleving wordt een verschuiving

duidelijk onder consumenten in hun interpretatie van de term 'plantaardig'. In 2021 worden definities hiervoor afgerond. Naast de private definities is er de roep in NL en EU om die ook in wettelijke structuren onder te brengen. (Plantaardig) eiwit staat ook in 2021 sterk in de aandacht, na de focus op duurzaamheid komt nu ook de focus op gezondheidsaspecten. De zoektocht naar nieuwe eiwitbronnen leidt momenteel onder meer richting de olie�aden.

De sterkste misvattingen over voeding en wetenschap lijken iets te normaliseren, middels een TKI project van de Wageningen Universiteit hopen we daar gezamenlijk met andere branches verder aan bij te dragen: textuur en eetsnelheid kunnen een sleutelpositie gaan krijgen in de discussie over processed foods.



Voeding en gezondheid

Dossiers	Prestatie indicatoren en acties
Voedselkeuzelogo, nutriëntenprofiel en herformulering	<ul style="list-style-type: none"> Op basis van onze position paper lobbyen we (inter)nationaal voor een goed systeem van front-of-pack voedselkeuzelogo, nutriëntenprofiel en aanpak van herformulering 'om de gezonde keuze de makkelijke keuze te maken'. We leveren input op de nationale aanpak en op de Europese Impact Assessment.
Onderzoek naar de relatie tussen eetsnelheid, textuur en bewerking	<ul style="list-style-type: none"> MVO neemt deel en draagt financieel bij aan het 3-jaars programma TKI 'Restructure' over textuur, eetsnelheid en bewerking van producten 'om de gezonde keuze de aantrekkelijke keuze te maken'.
Nieuwe normen voor vetten	<ul style="list-style-type: none"> We communiceren over de nieuwe normen voor vetten en vetzuren van de Gezondheidsraad in de eerste helft van 2021 en maken hierover een infographic voor gezondheidsprofessionals.
Vitamine D	<ul style="list-style-type: none"> MVO informeert de leden over wetswijziging ten behoeve van onder andere meer vitamine D in margarine.
Definitie van (zuiver) plantaardig	<ul style="list-style-type: none"> We bevorderen heldere richtlijnen voor de productie en etikettering van plantaardige, zuiver plantaardige, vegetarische en veganistische producten via NEN, BSI en de overheid.
De natuurlijk oorsprong van oliën en vetten	<ul style="list-style-type: none"> MVO ontwikkelt een video voor scholieren binnen het Voedsel Educatie Platform (VEP) over de oorsprong van margarine. We distribueren 300 oliewaaiers onder gezondheidsprofessionals die de natuurlijke oorsprong van de grondstoffen inzichtelijk maakt.
Wetenschappelijke overzichten	<ul style="list-style-type: none"> We implementeren, evalueren en stimuleren het gebruik van een informatiesysteem voor het volgen en bewaren van wetenschappelijke publicaties. MVO organiseert een workshop met participanten in februari.
Wetgeving	<ul style="list-style-type: none"> MVO brengt haar positie in en informeert de leden over plannen voor nieuwe wetgeving op het terrein van: <ul style="list-style-type: none"> allergenen; ongewenste etikettering van (gedeeltelijk) geharde vetten; webdossiers NVWA en ROW.
Themabijeenkomst	<ul style="list-style-type: none"> We organiseren een bijeenkomst over een actueel thema dat de sector boeit en bindt en waarvoor ook stakeholders en gezondheidsprofessionals belangstelling hebben.
Verantwoord frituren	<ul style="list-style-type: none"> We bevestigen horecaondernemers in hun positieve keuze voor vloeibaar frituurvet door middel van de productie van een video voor narrowcasting. We zetten ons in voor behoud van het aantal volgens op Facebook.
Communicatie gezondheidsprofessionals	<ul style="list-style-type: none"> We overleggen en stemmen af met gezondheidsprofessionals in de 'Klankbordgroep gezondheidsprofessionals' (1 vergadering per jaar). MVO deelt informatie door middel van de digitale nieuwsbrief Ter Perse (1000 abonnees) en via infokaarten (ca. 3000 exemplaren per jaar). We communiceren via Twitter (@MVOvettefeiten) en website.