



MVO onderstreept belang van nieuwe Schijf van Vijf

Volwassen mannen mogen meer smeer- en bereidingsvetten dan voorheen

Zoetermeer 22-03-'16

Vandaag is de nieuwe Schijf van Vijf bekend gemaakt door het Voedingscentrum. MVO - de ketenorganisatie voor oliën en vetten is blij en vindt het tegelijkertijd vanzelfsprekend dat de productgroep oliën en vetten wederom deel uitmaakt van de Schijf van Vijf. Oliën en vetten heb je nodig, ze vormen een brandstof en een bouwstof voor het lichaam en ze zijn een bron van de vitamines A, D en E, en van essentiële vetzuren.

De gezondere smeer- en bereidingsvetten worden aanbevolen voor zowel volwassenen (margarines en halvarines) als kinderen (margarines). Het Voedingscentrum geeft aan dat je voor mannen (19-50 jr) 65 gram per dag en voor vrouwen (19-50 jr) 40 gram per dag nodig hebt. Voorheen was dit respectievelijk 50 gram per dag en 45 gram per dag.

Recent heeft de Gezondheidsraad al aanbevolen boter en harde margarine en harde bak- en braadproducten te vervangen door zachte margarine, vloeibare bak- en braadproducten en plantaardige oliën. De Gezondheidsraad gaf aan dat overtuigend is aangetoond dat voedingsmiddelen rijk aan onverzadigde vetzuren (zachte margarines of plantaardige oliën), het risico op coronaire hartziekten verlagen ten opzichte van voedingsmiddelen rijk aan verzadigde vetzuren (boter en harde margarines). Het Voedingscentrum bekrachtigt deze uitgangspunten en heeft die verwerkt in haar Schijf van Vijf. Dit is in lijn met de eerdere voorlichting vanuit het Voedingscentrum.

De MVO-industrie heeft de afgelopen jaren de innovatie richting vloeibare margarines al fors ingezet en ziet een duidelijke groei van het aandeel vloeibare producten in de retail. Bovendien een groei van het aandeel vloeibare frituurvetten en –oliën in de horeca, dit laatste mede dankzij de campagne Verantwoord Frituren. Het Voedingscentrum herbevestigt het belang van deze campagne op haar website.

MVO waardeert de duidelijkheid die de nieuwe Richtlijnen 'Schijf van Vijf' bieden. Deze duidelijkheid is belangrijk voor onze industrie en vormt een tegenwicht tegen ongefundeerde meningen over voeding in de (social) media. Er ligt nu een belangrijke taak voor de overheid en het Voedingscentrum om de richtlijnen uit te leggen aan de consumenten. Maar liefst 85% van de gegeten calorieën moet vanuit producten uit de Schijf van Vijf gaan komen. Dat percentage ligt nu op 30%.

Klik [hier](#) voor meer informatie over oliën en vetten in de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum.

Voor meer informatie of vragen kunt u zich wenden tot Nicole Vervaet, telnr 079 – 363 43 58 of email: vervaet@mvo.nl.

MVO - de ketenorganisatie voor oliën en vetten vertegenwoordigt de oliën- en vettenindustrie in Nederland. MVO geeft informatie over de rol die vetten en oliën spelen in ons dagelijks leven en heeft diverse voorlichtingscampagnes, ontwikkelt brochures, presenteert zich op beurzen en symposia, geeft presentaties, en onderhoudt nauwe contacten met de wetenschap.