



MVO onderstreept belang van nieuwe Richtlijnen Goede Voeding

MVO - de ketenorganisatie voor oliën en vetten is blij met het uitkomen van de nieuwe Richtlijnen Goede Voeding en met de duidelijkheid die ze scheppen. Winst is dat de aanbevelingen zijn opgesteld op basis van voedingsmiddelen en dat het niveau van ingrediënten grotendeels is losgelaten. Consumenten eten immers geen ingrediënten maar voedingsmiddelen. Dit betekent in de praktijk dat er geen richtlijn geformuleerd is voor de inname van totaal vet. De Gezondheidsraad bevestigt dat boter, harde margarine en bak- en braadvetten door zachte margarine, vloeibaar bak- en braadvet en plantaardige oliën vervangen moeten worden.

De nieuwe richtlijnen hebben te lang op zich laten wachten. MVO pleit om minimaal elke vijf jaar de richtlijnen te herzien zodat nieuwe wetenschappelijke inzichten kunnen worden meegenomen. De adviezen van de Gezondheidsraad zijn belangrijk ook voor onze industrie en vormen een goed tegenwicht tegen alle ongefundeerde meningen over voeding van zogenoemde 'kruidenvrouwtjes'.

MVO ziet het rapport van de Gezondheidsraad als een erkenning van de reeds jarenlange inzet van de oliën- en vettensector voor verbetering van de vetzuursamenstelling, onder andere via de Task Force Verantwoorde Vetzuursamenstelling. De Task Force heeft er aan bijgedragen dat de inname van transvetzuren nu zo laag is, dat de Gezondheidsraad (ook) hiervoor geen maximum norm heeft geformuleerd.

Er ligt nu een belangrijke taak voor de overheid en het voedingscentrum om de richtlijnen uit te leggen aan de consumenten. MVO is van mening dat de richtlijnen bevestigen dat oliën en vetten een belangrijke rol spelen in onze voeding en verwacht dan ook dat ze terugkomen in de nieuwe Schijf van Vijf.

Voor meer informatie hierover of over [MVO](#) neem contact op met Frans Claassen via claassen@mvo.nl of 06 13 23 08 74.