



Mei 2019

In deze Ter Perse:

Europese limiet voor transvetzuren in de voeding

Op 24-4-2019 is nieuwe Europese wetgeving aangenomen die bepaalt dat voedingsmiddelen over 2 jaar niet meer dan 2 gram industriële transvetzuren per 100 gram vet mogen bevatten. Transvetzuren komen in Nederland al jarenlang vrijwel niet meer in de voeding voor waardoor er in Nederland al sinds geruime tijd geen volksgezondheidsissue meer is. In andere Europese landen is dit soms nog wel het geval.



Wat is de ideale koolhydraat-vet verhouding? Wetenschappers op zoek naar consensus

In een artikel in Science onderzoeken voedingskundige wetenschappers vanuit verschillende



perspectieven waar consensus over bestaat en waar nog controverse over is. De auteurs komen uit op de brede consensus dat het is lastig om voor iedereen een ideale koolhydraat/vet verhouding aan

te geven. Deze bevindt zich binnen ranges waarbij de ideale verhouding kan verschillen per persoon. Belangrijk is vooral dat de juiste koolhydraten en de juiste vetzuren onderdeel van het dieet uitmaken.

De nieuwe Amerikaanse zorgstandaard diabetes: wat zijn de richtlijnen voor vetten?

Een multidisciplinaire expert commissie van 'The American Diabetic Association' (ADA) geeft jaarlijks een update van de zorgstandaard voor mensen met diabetes. Hierbij komen verschillende onderwerpen aan bod zoals roken en fysieke activiteit maar ook psychosociale aspecten. In dit artikel wordt ingegaan op het onderwerp voedingsadvies waarbij wordt ingezoomd op het nutriënt vet.



Het gezonde en duurzame voedingspatroon voor de 21e eeuw



The Lancet heeft met een speciale internationale commissie van 37 wetenschappers een rapport geschreven over een gezond voedingspatroon uit duurzame voedselbronnen. Het rapport onderzoekt hoe we met behoud van ons ecosysteem 10 miljard mensen kunnen voeden in 2050. In het rapport zijn tien "key messages" opgenomen.

Wat eet Nederland aan vet en vetzuren

Volgens het RIVM zijn we de afgelopen jaren iets beter gaan eten. Toch is er nog veel gezondheidswinst te behalen omdat de meeste Nederlanders zich nog niet aan de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad en de adviezen van het Voedingscentrum houden. Hiervoor moeten Nederlanders gemiddeld meer vetten en oliën eten, minder verzadigd vet eten, en meer alfa-linoleenzuur, visvetzuren en meer vitamine A, D en foliumzuur innemen.



Update informatiekaart met de nieuwe VCP-gegevens



In de serie informatiekaarten voor gezondheidsprofessionals heeft MVO de bestaande informatiekaart over de Voedselconsumptiepeiling (VCP) recent geüpdatet. De nieuwste gegevens uit de VCP 2012 – 2016 zijn in de kaart verwerkt.

De Ter Perse is een uitgave van MVO - de ketenorganisatie voor oliën en vetten. Ook uw collega's kunnen profiteren van een gratis abonnement op de Ter Perse! Aanmelden kan via de [aanmeldpagina](#).

Volg ons ook via [Twitter](#).



MVO - de ketenorganisatie voor oliën en vetten

Louis Braillelaan 20
2719 EK Zoetermeer

voeding@mvo.nl
www.vettefeiten.nl
www.mvo.nl

P.S. Als u deze mailing niet wilt ontvangen, [klik hier](#) om u uit te schrijven